

М Е Н Ю
"13" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша пшениная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	35

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Сосиски отварные	130
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Яблоки порционно	150
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	50
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша пшениная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	35

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Сосиски отварные	130
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Яблоки порционно	150
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	50
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	40

Директор
 Зав.столовой


Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"14" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Молоко кипяченое	200
Печенье сахарное	61
Хлеб пшеничный	40

Обед

Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Яблоки порционно	150
Вафли "Ням-ням" порционно	35
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	45

Для детей 12 - 16 лет

Завтрак

Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Молоко кипяченое	200
Хлеб пшеничный	40

Обед

Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Яблоки порционно	150
Вафли "Ням-ням" порционно	35
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	45

Директор

Зав.столовой





Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"15" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	33,7

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему	150/50
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Конфеты шоколадные порционно	50
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	150
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	45,5

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	33,7

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему	200/75
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Конфеты шоколадные порционно	50
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	150
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	45,5

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

МЕИЮ

"16" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

Завтрак

гр.

Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	150/5
Ряженка	150
Хлеб пшеничный	60

Обед

Салат из моркови	50
Рыба "Горбуша" запеченная с сыром	80/15
Макароны отварные с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Конфеты шоколадные порционно	50
Компот из кураги	200
Хлеб сельский	65

Для детей 12 - 16 лет

Завтрак

Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Ряженка	150
Хлеб пшеничный	60

Обед

Салат из моркови	50
Рыба "Горбуша" запеченная с сыром	80/15
Макароны отварные с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Конфеты шоколадные порционно	50
Компот из кураги	200
Хлеб сельский	65

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"17" февраля 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Макароны запеченные с сыром с маслом	150/30/5
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Ряженка	188
Хлеб пшеничный	51,7

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Плов из говядины	150/50
Конфеты шоколадные порционно	50
Печенье сахарное порционно	35
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	70,2

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Макароны запеченные с сыром с маслом	150/30/5
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	51,7

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Плов из говядины	200/75
Конфеты шоколадные порционно	50
Печенье сахарное порционно	35
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	70,2

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова